

DIN HELSE - VÅR HJERTESAK!

Nasjonalforeningen for folkehelsen er en frivillig, humanitær organisasjon. Vi arbeider for å fremme folkehelsen og forebygge sykdom, lokalt og nasjonalt. Vårt mål er at alle skal få muligheter til god helse og trivsel hele livet. Vi er interesseorganisasjon for personer med demens og deres pårørende.

EN DEMENSFORENING er en møteplass for pårørende, helsepersonell og andre med interesse for demens og demensomsorg. Målet med arbeidet er å gjøre hverdagen bedre for den enkelte og være pådriver for bedre pleie og omsorgstilbud. Dersom du selv er rammet av demens, eller er pårørende til en som har demens, kan du ha stor nytte av å bli med i en demensforening.

Vil DU bli medlem? Vil DU vite mer om oss?



Da kan DU kontakte :
Jæren Demensforening,
for Hå, Klepp, Time og Gjesdal,
v/Synnøve Salte
Tlf. 41 66 22 25
E-post: jaeren.demensforening@gmail.com

Vi ønsker oss både aktive medlemmer og støttemedlemmer, til å hjelpe oss i det viktige arbeidet! Som medlem i en demensforening får du medlemsbladet "Hjerte og hjerne" tilsendt 3 ganger i året.

Medlemskontingent 2023:

Enkelt medlemskap	kr 350
Familiemedlemskap	kr 500
Medlem i flere lag	kr 450



HUSK: Grasrotandelen til Nasjonalforeningen Jæren demensforening.
Oppgi vårt org. nr. 913 174 720 til kommisjonæren.



v:pps

**Støtt Jæren demensforening sitt arbeid
via vårt Vipps-nummer: 502673**

Nasjonalforeningen Jæren demensforening

for kommunene
Gjesdal, Hå, Klepp og Time

Program 2023



© Wikimedia commons

*Alt som gir hverdagen innhold,
er av betydning!*

ALLE ER VELKOMMEN!

Nasjonalforeningen
for folkehelsen



Jæren
demensforening

HVA ER DEMENS?

Demens er forårsaket av sykdom i hjernen. Alzheimers sykdom er den vanligste formen. Demens fører til varig svikt, med symptomer som dårlig hukommelse, redusert orienteringsevne, problemer med daglige gjøremål og personlighetsendringer. Demens opptrer som oftest i høy alder. I Norge er over 100 000 personer rammet og antallet er økende.

DEMENS RAMMER HELE FAMILIEN

Demens berører langt flere enn den som blir syk. Over 60 000 personer med demens bor i eget hjem. De fleste får hjelp og omsorg av familie og venner. Det er over 500 000 pårørende til demenssyke i Norge i dag. Personer med demens trenger individuelt tilrettelagt tilbud for å fungere best mulig. Pårørende trenger informasjon og støtte. Kunnskap og forståelse for sykdommen kan gjøre hverdagen lettere for alle som er berørt av demens.

MÅLSETTINGEN TIL NASJONALFORENINGEN FOR FOLKEHELSEN ER AT PERSONER MED DEMENS:

- ✓ Skal møtes med respekt
- ✓ Skal få diagnose så tidlig som mulig
- ✓ Skal få individuelt tilrettelagt dagtilbud
- ✓ Skal få tilrettelagt botilbud når det er behov for det.

HAR DU SPØRSMÅL OM DEMENS?



Demenslinjens veiledere er helsepersonell med taushetsplikt og kan gi råd om hvordan du går frem for å få hjelp og støtte.
Telefontjeneste: **mandag til fredag fra kl.09.00-15.00**
E-post: demenslinjen@nasjonalforeningen.no

DEMENSLINJEN

 **23 12 00 40**

Nasjonalforeningen for folkehelsens arbeid bygger på verdiene:
OMSORG, SOLIDARITET, TRIVSEL OG KVALITET

AKTIVITETER 2023

Temamøter

Torsdag 23.02 kl. 18.30 – Hå sjukeheim, Nærbø
Årsmøte

Tema: En pårørendes erfaring.
Ved Njål Erland

Mandag 17.04 kl. 18.30 – Sirkelen, Klepp
Tema: Demensykdommer og behandling av disse
Ved Cecilie Cais

Uke 38 – Demensaksjonsuke
Det blir loddsalg flere steder rundt om på Jæren i forkant av uke 38.
Vinnerne annonseres på Folkemøtet 19.09.

Tirsdag 19.09 kl. 18.30 – Folkemøte på Storstova, Bryne
Demensvennlig samfunn – undervisning ved ansatt fra Time kommune
Kommunikasjon – ved Jan Erik Fosmark
Time demenskor blir med.

Torsdag 23.11 kl. 18.30 – Ålgård bo- og aktivitetssenter
Tema: Pårørendesenteret
Ved Unn Birkeland

Alle møtene: Informasjon om tilbud til personer med demens og deres pårørende i den enkelte kommune.

Med forbehold om endringer. Medlemmer vil da bli informert.

Pårørendeskole sammen med kommunene Klepp, Time, Hå og Gjesdal vår og høst (høsten også med brukere).

