

Andre arrangement:

Trio Triol onsdagar 10.15: 21.09 – 19.10 – 09.11 – 07.12

Busstur: Bjerkreim og Ørstdølen dato: 14.10.22
Påmelding innan 07.10.22

Ut i Bryne:

Bryne Kro & Hotell: 5. januar - 4. mai - 5. oktober
Drivhuset: 2. februar - 1. juni - 2. november
Hotell Jæren: 2. mars - 3. august - 7. desember
Brix Brygghus: 6. april - 7. september

Tidspunkt: første onsdag i måneden fra 15.00-17.00

Pris: Kr.165,- hovedrett og kr.65,- for dessert og kaffi. Påmelding til 904 77 858

Alle arrangement/tilbud er opne for alle.

Sporadisk program vert omtalt på sosiale medier, oppslagstavla og i Jærbladet. Det blir og nokre sporadiske arrangement i samarbeid med den kulturelle spaserstokken.

Informasjon:

Frivilligsenteret tek i mot enkel reparasjon av klær, kontakt personalet.

Jæren Hørsellag likemann/hørselhjelper på Frivilligsenter kafe og aktivitet:

1.og 3.tysdag kl.10-12

v/Mildrid Espeland 995 61 776

Frivilligsenteret sel batteri til høyreapparat.

Fot-terapeut på Sivdamheimen:

Gerd Ree Strand tlf 901 93 511

Time pensjonistlag:

Leiar: Leiv Nesse tlf. 475 02 025

Time Frivilligsenter Kafe og aktivitet

PROGRAM HAUSTEN 2022



Ta bølgen med oss!

Lærsglede
for Eldre

Kafeen: Telefon 51 77 62 74

Open kafe frå 08.00 – 13.30

Måndag onsdag og fredag er det middagsservering 11 -13

Tysdag og torsdag er det middagsservering 11 -13.30

Frukost og middaservering alle kvardagar. Middag kan og tas med heim. Det er mogleg å bestilla smørbrød og kaker.

Frivilligsenteret: Telefon 51 77 61 68 Mobil: 904 77 858

Ope kvardagar frå 08.00 – 15.00, og etter avtale



TIME KOMMUNE

Måndag

KL 10 -12 Treffpunktet.

Treffpunktet er ei lavterskel tilbud retta mot personar med nedsett hukommelse. På Treffpunktet kan du bli med på kjekke aktivitetar saman med andre.

Kontakt person: Demenskoordinator tlf: 904 07 110

Frå kl. 09.00 Møteplassen, alle kvardagar.

Møteplassen i kafeen, **eller** i sofaen, er ein stad der du kan koma og gå når du vil. Me byr på sosialt samvær, spel av ulike slag for dei som likar det. Kom aleine eller med ein ven. Me ynskjer alle velkomne. Kontaktperson: Anita M Stokdal tlf 904 77 858

KL 12.00 Bridgeklubb. Koster kr 50,- pr gang

For alle som likar å spela bridge. Bridge er spennande, utfordrande og sosialt. Bridge er lett å læra, men ein blir aldri utlært. Om det er nokre som ønskjer å læra, eller vera med og spela, ta kontakt med Frivilligsentralen. Me kan formidla kontakt.

Kontaktperson: Jostein Høyland tlf 905 40 998

mail: hoiland.jostein@gmail.com

Medlemskap kostar: 100,- pr år

KL 10.30 Trening for deg over 60 år.

Trening i Vardheihallen, for deg som ønskjer å vera aktiv og sosial saman med andre. Time Frivilligsenter kafe og aktivitet samarbeidar med Frisklivssentralen. Betaling sjå info.

Kontakt og påmelding med sms til 477 58 281



Tema møter – informasjon:

Utover hausten vil me ha nokre tema og opplysningsmøter.

Dette vil foregå på tysdagar klokka 13.30 eller torsdagar klokka 13.00.

Det har kome ynskje frå innbyggjarar om ulike tema. Sjå eige oppslag i Jærbladet, heimesida eller eigen plakat.

Nokre av dei temaene som du kan høyre om er blant anna:

- Demens og kommunikasjon
- Hjelpemiddel
- Teneste kontoret - teneste tilbud i kommunen
- Velferdsteknologi
- Framtidsfullmakt
- Kreftkoordinator
- Frivilligsenteret kafe og aktivitet – kva skjer
- Fysioterapi

Kom gjedna med andre ynskje og forslag, så ser me kva me kan få til.



Fredag:

Kl 09.00 Turgruppe.

Turgruppa startar frå Brua i ved inngangen til Santangen, Bryne, litt før kl 9 og tek ein runde i Sandtangen før ein avsluttar med ein kaffi i kafeen. Kontaktperson: Anita Morales Stokdal 904 77 858

Frå kl. 09.00 Møteplassen, alle kvardagar. (info sjå måndag)

Fredags arrangement på Time Frivilligsenter.

Nokre av arrangementa kostar noko. Sjå eige oppslag

02.09 kl 12.00 Song og spel med Tunex

09.09 kl 13.00 Kjole og kvitt, ta finstasen på og kom. Påmelding

24.09 kl 11.00 **Lørdag:** Vår dag. Frivillighetens dag i Time

30.09 kl 13.00 Historie timen med Kjell Olav Stangeland

07.10 kl 13.00 90 års festen. Påmelding

14.10 kl 08.30 Busstur til Bjerkreim og Ørstdølen. Påmelding

21.10 kl 17.30 Haugtussa kveld. Song med Jorunn Undheim.

28.10 kl 13.00 Retro motevisning

11.11 kl 11.00 Seniorshop med manekengoppvisning.

18.11 kl 11.00 Julesal

25.11 kl 12.30 Kåseri med Oddgeir Bruaseth

02.12 kl 11.00 Song og spel med Njål Stava

09.12 kl 11.00 Julstemning med Tor Inge Kallberg

16.12 kl 13.00 Rømmegrøtsfest med julekonsert

23.12 kl 11.00 Julekos på huset

Me har ope alle kvardagar i romjula. Kom gjerne innom for ein drøs.

For å væra med på ein av aktivitetane ta kontakt med Anita eller Karin på Time Frivilligsenter kafe og aktivitet.



Tysdag

Kl.09.00 Turgruppe.

Turgruppa startar frå Sandtangen før ein avsluttar med ein kaffi i kafeen. Ein gåtur i frisk luft kan vere ein fin snarveg til å få litt fleire skritt inn i kvardagen, men det gjev langt meir enn berre litt ekstra mosjon. Oppmøte ved brua, inngangen til Sandtangen, Bryne kl 08.50 Kontaktperson: Anita Morales Stokdal tlf 904 77 858

Frå kl. 09.00 Møteplassen, alle kvardagar. (info sjå måndag)

Kl. 09.30 Kul-tur.

Kul-tur er turar med kulturelt innhald i lokalmiljøet. Turen varer 2,5 – 3 timar og leias av frivillige frå Gjesdal, Time Klepp og Hå. Ta med med matpakke, klær etter vær og gode sko. Sjå eige brosjyre. Kontaktperson i Time: Leiv 971 65 928 eller Svein 948 41 402

Kl 10.15 Tysdagstrim. Pris pr halvår: 450,-

Trim for eldre. Alle kan melda seg på, god trening og ein fin sosial møteplass. Det er bare å møte opp :)

Kontaktperson: Karin Lima Friestad tlf 51776168

Kl 10.30 Strandtur.

Oppmøte på friluftshuset på Orre. Samarbeid med Klepp Frivilligsentral. Kontaktperson: Marit Nedrebø Tlf 416 92 606

Kl 14.30 Symjing/vassgymnastikk. Pris pr halvår: 650,-

I det varme bassenget på Sivdammen er det vassgymnastikkgrupper med instruktør Det er ein skånsom treningsform som styrker kroppen

Kontaktperson: Karin Lima Friestad tlf 51776168

Kl 14.30 Frivillig kafe.

Frivillige kan koma for og slå av ein drøs, og få eit oppdrag, råd og veiledning. Å jobba som frivillig betyr at du hjelper til med å gjera andres kvardag betre. Kontaktperson: Anita M. Stokdal tlf: 904 77 858

Kl 17.30 Latino dans og trening. Pris: Kr 30 pr gang

Dans og trening med instruktør Livia, kvar tysdag. Her kan alle melda seg på. Kontaktperson: Time Frivilligsentral 904 77 858

Onsdag

Frå kl. 09.00 Møteplassen, alle kvardagar. (info sjå måndag)

Kl 10 - 14 Forming og handarbeid.

Me samlast rundt bordet med handarbeid i alle variantar, og godt drøs. Ope for alle. Til påske og jul har frivilligssenteret salsmesse der produkta blir selt.

Kontaktperson Time Friviligsenter kafe og aktivitet: 904 77 858

Kl 11 – 13 «Mannen» samtale gruppe. (partalsveker)

Mannfolk treffast for «mannadrøs» Ope for alle mannfolk.

Kontaktperson: Bjarne Olsen tlf: 465 41 467

Kl 16.30 Gladdans (seniordans): kvar onsdag.

Dans skaper glede! Seniordans er både god trening og ein fin sosial møteplass. Det er bare å møte opp :)

Kontaktperson: Astrid Holen tlf 416 05 531



Torsdag

Frå kl. 09.00 Møteplassen, alle kvardagar. (info sjå måndag)

Kl 13.00 Symjing/vassgymnastikk. Pris pr halvår: 650,-

I det varme bassenget på Sivdammen er det vassgymnastikkgrupper med instruktør Det er ein skånsom treningsform som styrker kroppen
Kontaktperson: Karin Lima Friestad tlf 51776168

Kl 13.30 Språksprell (På Bryne kompetansesenter)

Deltakearar frå ulike land møtes og snakkar norsk saman. I møte mellom mennesker er språket sentralt. For innbyggjare med annan kulturbakgrunn er det viktig å få snakka norsk også utenfor obligatorisk opplæring.

Kontaktperson: Anita M. Stokdal tlf: 904 77 858

Kl 14.15 Torsdagstrim. Pris pr halvår: 450,-

Trim for eldre. Alle kan melda seg på, god trening og ein fin sosial møteplass. Det er bare å møte opp :)

Kontaktperson: Karin Lima Friestad tlf 51776168

Kl 18.00 Tordagsdans. Pris pr gong: 100,-

Datoar for dans: 29.09 – 27.10 – 24.11

Alle dei som likar å bevega seg etter musikk kan møta opp. Dans skaper glede! Levande dansemusikk av Hå Trekkspelklubb.

Kontaktperson: Karin Lima Friestad tlf 51776168

