

Andre arrangement:

Trio Triol kl. 10.15: 11.01 – 01.02 – 08.03 – 03.05 – 31.05

Ut i Bryne, samarbeid med næringsforeningen.

Bryne Kro & Hotell: 11. Januar **Brix Brygghus:** 01. Februar
Møllehagen: 01. Mars **Hotell Jæren:** 29. Mars
Drivhuset: 03. Mai

Tidspunkt: første onsdag i måneden fra 15.00-17.00

NB ny pris kr.279,- pr.stk. alle må ha hele pakken, middag inkl. dessert og kaffi
Påmelding til 904 77 858

Frisk & sterk treing med Frisklivssentralen

Tirsdagar kl 12.15 – 13.30 i Vardheihallen, for deg som ønsker å vera aktiv og sosial saman med andre. Bare til å møte opp.
Kontakt og påmelding med sms til 477 58 281

Alle arrangement/tilbud er opne for alle.

Sporadisk program vert omtalt på soliale medier, oppslagstavla og i Jærbladet. Det blir og nokre sporadiske arrangement i samarbeid med den kulturelle spaserstokken.

Informasjon:

Frivilligsenteret tek i mot enkel reparasjon av klær, kontakt personalet.

Jæren Hørsellag likemann/hørselhjelper på Frivilligsenter kafe og aktivitet:

1.og 3.tysdag kl.10-12
v/Mildrid Espeland 995 61 776
Frivilligsenteret sel batteri til høyreapparat.

Fot-terapeut på Sivdamheimen:

Gerd Ree Strand tlf 901 93 511

Time pensjonistlag:

Leiar: Leiv Nesse tlf. 475 02 025

Time Frivilligsenter Kafe og aktivitet

PROGRAM VÅREN 2023



Kafeen: Telefon 51 77 62 74

Open kafe frå 08.00 – 13.30

Måndag onsdag og fredag er det middagsservering 11 -13

Tysdag og torsdag er det middagsservering 11 -13.30

Frukost og middaservering alle kvardagar. Middag kan og tas med heim. Det er mogleg å bestilla smørbrød og kaker.

Frivilligsenteret: Telefon 51 77 61 68 Mobil: 904 77 858

Opne kvardagar frå 08.00 – 15.00, og etter avtale



TIME KOMMUNE

Måndag

KL 10 -12 Treffpunktet.

Treffpunktet er ei lavterskel tilbud retta mot personar med nedsett hukommelse. På Treffpunktet kan du bli med på kjekke aktivitetar saman med andre.

Kontakt person: Demenskoordinator tlf: 904 07 110

Frå kl. 09.00 Møteplassen, alle kvardagar.

Møteplassen i kafeen, eller i sofaen, er ein stad der du kan koma og gå når du vil. Me byr på sosialt samvær, spel av ulike slag for dei som likar det. Kom aleine eller med ein ven. Me ynskjer alle velkomne. Kontaktperson: Anita M Stokdal tlf 904 77 858

Kl 12.00 Bridgeklubb. Koster kr 50,- pr gang

For alle som likar å spela bridge. Bridge er spennande, utfordrande og sosialt. Bridge er lett å læra, men ein blir aldri utlært. Om det er nokre som ønskjer å læra, eller vera med og spela, ta kontakt med Frivilligsentralen. Me kan formidla kontakt.

Kontaktperson: Jostein Høyland tlf 905 40 998

mail: hoiland.jostein@gmail.com

Medlemskap kostar: 100,- pr år



Vinterens store mesterskap kan du sjå saman med oss:

Heile vinteren er det mykje ski på TV. Mellom anna:

Tour de ski	02. januar – 08. januar
VM i skiskyting	08. februar – 19. februar
Ski VM	21. februar – 5. mars
Alpin VM	06. -19 februar

Har me gløymt noko, minn oss på det, så sett på på TV'en

Kul – tur er turer med kulturelt innhald i lokalmiljøet.

Turene varer 2,5 – 3 timer og ledes av frivillige i Time, Klepp, Hå og Gjesdal. Ta med matpakke, klær etter vøre og gode sko! NB Turene starter kl. 09.00. Alle turene går med turledere. For turmålene se eget oppslag og i Jærbladet

Tirsdag 28. Mars: Hå	Tirsdag 25. April Time
Tirsdag 30. Mai i Klepp	Tirsdag 27. Juni Gjesdal
Tirsdag 25 Juli i Hå	Tirsdag 29. August i Time
Tirsdag 26. sept. i Klepp	Tirsdag 31. Oktober Gjesdal

Flerkulturell luch 08.03.2023

Sjå eige invitasjon med påmelding.



Fredag:

Kl 09.00 Turgruppe.

Turgruppa startar frå Brua i ved inngangen til Santangen, Bryne, litt før kl 9 og tek ein runde i Sandtangen før ein avsluttar med ein kaffi i kafeen. Kontaktperson: Anita Morales Stokdal 904 77 858

Fredags arrangement på Time Frivilligsenter.

Nokre av arrangementa kostar noko. Sjå eige oppslag

06.01 kl 12.00 Frå Lende til Meuse-Argonne, med Ingve Lende.
13.01 kl 13.00 Sang og musikk med Evy og Jan
20.01 kl 12.00 Musikk og spel med Tunex
27.01 kl 13.00 Sang og dikt med Synøve Grotteland Helland.
03.02 kl 13.00 Tema time: Kreftkoordinatoren i Time Kommune
10.02 kl 13.00 Historielaget: Tharald Oma «Bryne før i tiå»
17.02 kl 13.00 Totto spiller opp til allsang
24.02 kl 10.30 Syng med Sanglerkene
03.03 kl 13.00 Rolf Schreiner «Det er mer mellom himmel og jord enn de fleste andre steder»
10.03 kl 12.00 Ann-Kristin Sørvaag med "Anna frå Knudaheio"
17.03 kl 13.00 Trekkspill med Laurits Engelsvoll
24.03 kl 11.00 Påskesal
31.03 kl 11.00 Påskemat i kafeen
14.04 kl 13.00 Tema time: Tjenestekontoret og kommunale tjeneste
21.04 kl 11.00 Seniorshop
28.04 kl 13.00 Bore Band med vokalist Sonja Karin Helland
05.05 kl 10.30 Sivdamorkesteret og Sanglerkene
12.05 kl 13.00 Kjole og kvitt, «Afternoon tea»
26.05 kl 13.00 June Kommune kommer og skøyer med oss.
02.06 kl 13.00 Bingo med litt kos.
09.06 kl 13.00 Totto spiller opp til allsang
16.06 kl 11.00 Sommermat i kafeen med Ordførerens time kl 13.00
23.06 kl 13.00 Bingo med litt kos.
For våre arrangement sjå eige oppslag i Jærbladet, Facebook eller hjå oss.

For å væra med på ein av aktivitetane ta kontakt med Anita eller Karin på Time Frivilligsenter kafe og aktivitet.

Tysdag

Kl.09.00 Turgruppe.

Turgruppa startar frå Sandtangen før ein avsluttar med ein kaffi i kafeen. Ein gåtur i frisk luft kan vere ein fin snarveg til å få litt fleire skritt inn i kvardagen, men det gjev langt meir enn berre litt ekstra mosjon. Oppmøte ved brua, inngangen til Sandtangen, Bryne kl 08.50
Kontaktperson: Anita Morales Stokdal tlf 904 77 858

Frå kl. 09.00 Møteplassen, alle kvardagar. (info sjå måndag)

Kl. 09.30 Kul-tur.

Kul-tur er turar med kulturelt innhald i lokalmiljøet. Turen varer 2,5 – 3 timar og leias av frivillige frå Gjesdal, Time Klepp og Hå. Ta med med matpakke, klær etter vær og gode sko. Sjå eige brosjyre.

Kl 10.15 Tysdagstrim. Pris pr halvår: 450,-

Trim for eldre. Alle kan melda seg på, god trening og ein fin sosial møteplass. Det er bare å møte opp :)

Kontaktperson: Karin Lima Friestad tlf 51776168

Kl 10.30 Strandtur.

Oppmøte på friluftshuset på Orre. Samarbeid med Klepp Frivilligsentral. Kontaktperson: Marit Nedrebø Tlf 416 92 606

Kl 14.30 Symjing/vassgymnastikk. Pris pr halvår: 700,-

I det varme bassenget på Sivdammen er det vassgymnastikkgrupper med instruktør Det er ein skånsom treningsform som styrker kroppen

Kontaktperson: Karin Lima Friestad tlf 51776168

Kl 14.30 Frivillig kafe.

Frivillige kan koma for og slå av ein drøs, og få eit oppdrag, råd og veiledning. Å jobba som frivillig betyr at du hjelper til med å gjera andres kvardag betre. Kontaktperson: Anita M. Stokdal tlf: 904 77 858

Kl 17.30 Latino dans og trening. Pris: Kr 30 pr gang

Dans og trening med instruktør Livia, kvar tysdag. Her kan alle melda seg på. Kontaktperson: Time Frivilligsentral 904 77 858

Onsdag

Frå kl. 09.00 Møteplassen, alle kvardagar. (info sjå måndag)

Kl 10 - 14 Forming og handarbeid.

Me samlast rundt bordet med handarbeid i alle variantar, og godt drøs. Ope for alle. Til påske og jul har frivilligssenteret salsmesse der produkta blir selt.

Kontaktperson Time Friviligsenter kafe og aktivitet: 904 77 858

Kl 11 – 13 «Mannen» samtale gruppe. (partalsveker)

Mannfolk treffast for «mannadrøs» Ope for alle mannfolk.

Kontaktperson: Bjarne Olsen tlf: 465 41 467

Kl 16.30 Gladdans (seniordans): kvar onsdag.

Dans skaper glede! Seniordans er både god trening og ein fin sosial møteplass. Det er bare å møte opp :)

Kontaktperson: Astrid Holen tlf 416 05 531

Kl. 18.00 International kafe. Oppstart mars 2023

Møteplass for alle nationaliteter. En plass for å treffe andre.

Å møte hverandre som likeverdige mennesker skaper nærhet. Som igjen skaper tilhørighet, et av våre grunnleggende behov.

Dette vil være med på å gi gode vekstvilkår for aktiv deltagelse i samfunnet og opplevelsen av og ha en meningsfull hverdag, som er viktige momenter i integrering.

Kontaktperson: Bukharipasi tlf:

Anita Morales Stokdal tlf: 904 77 858



Torsdag

Frå kl. 09.00 Møteplassen, alle kvardagar. (info sjå måndag)

Nokre Torsdagar våren 2023 tilbyr Time Frivilligsenter kafe og aktivitet til bussturar i nærmiljøet. Me har fått låna ein buss og sjåfør, med plass til 16 personar, og vil derfor kunne tilby nokre turar i nærmiljøet. Turane startar frå Time Frivilligsenter kafe og aktivitet. Sjå eige oppslag, og annonse i Jærbladet.

Kl 13.00 Symjing/vassgymnastikk. Pris pr halvår: 700,-

I det varme bassenget på Sivdammen er det vassgymnastikkgrupper med instruktør Det er ein skånsom treningsform som styrker kroppen
Kontaktperson: Karin Lima Friestad tlf: 51776168

Kl 13.30 Språksprell (På Bryne kompetansesenter)

Deltakearar frå ulike land møtes og snakkar norsk saman. I møte mellom mennesker er språket sentralt. For innbyggjare med annan kulturbakgrunn er det viktig å få snakka norsk også utenfor obligatorisk opplæring.

Kontaktpeson: Anita M. Stokdal tlf: 904 77 858

Kl 14.15 Torsdagstrim. Pris pr halvår: 450,-

Trim for eldre. Alle kan melda seg på, god trening og ein fin sosial møteplass. Det er bare å møte opp :)

Kontaktperson: Karin Lima Friestad tlf: 51776168

Kl 18.00 Tordagsdans. Pris pr gong: 150,-

Datoar for dans: 26.01 – 23.02 – 30.03 – 27.04 – 25.05

Alle dei som likar å bevega seg etter musikk kan møta opp. Dans skaper glede! Levande dansemusikk av Hå Trekkspelklubb.

Kontaktperson: Karin Lima Friestad tlf: 51776168

