

Dette er kun et eksempel på fremtidsfullmakt.

Tekst markert med rød skrift må byttes ut med egne opplysninger. Tekst med klammer kan beholdes eller byttes ut med egne formuleringer.

Du kan også tilpasse fremtidsfullmakten til dine ønsker og behov, så lenge dokumentet oppfyller kravene som stilles til fremtidsfullmakt. Kravene kan du lese om på [Fylkesmannen i Troms og Finnmark sin nettside](#) eller i [vergemålslovens kapittel 10](#).

FREMTIDSFULLMAKT

Undertegnede, [navn] ([fødselsnummer]) gir herved [navn] ([fødselsnummer]) fullmakt til i fremtiden å representere meg og handle på mine vegne dersom jeg på grunn av sinnslidelse (demens eller alvorlig svekket helse) ikke lenger er i stand til å ivareta egne interesser.

Fullmakten trer i kraft når

Fullmakten trer i kraft når det finnes en erklæring fra legen min som sier at jeg ikke kan ivareta egne interesser. Fullmektigen har rett til å innhente legeerklæring om helsetilstanden min for å dokumentere at jeg er ute av stand til å ivareta mine interesser.

Fullmektigen skal informere meg [og min ektefelle/samboer [navn]] når fullmakten trer i kraft og om innholdet i fullmakten. Jeg ønsker også at disse andre skal informeres: [navn]. [Hvis min ektefelle/samboer ikke lenger er i live skal også [navn] informeres.]

Fullmektigens oppgaver

[Min fullmektig/mine fullmektiger] skal ivareta disse [personlige og/eller økonomiske interessene] mine:

- [betale mine utgifter]
- [sørge for at min eiendom i [adresse og gårds- og bruksnummer/ seksjonsnummer/ eventuelt andelsnummer, navn på borettslag og organisasjonsnummer] blir solgt når jeg får fast sykehjemsplass. Etter at all gjelden min er betalt, skal pengene fra salget [deles likt mellom mine barn]].
- [selge eller kvitte meg med fysiske gjenstander (*juridisk: avhende løsøre/gjenstander*) jeg ikke har nytte av når boligen er solgt. Det skal gjøres sammen med mine pårørende/i samsvar med testament.]
- [sørge for at hvert av mine barn får utdelt inntil kr. [beløp] i gaver hvert år så lenge min økonomi gir rom for det. Det skal alltid være igjen minimum kr. [beløp] på min bankkonto.]
- [andre oppgaver]

[Min fullmektig/mine fullmektiger] skal få dekket sine utgifter ved utøvelse av vervet med mine penger, og skal hvert år kunne regne ut en rimelig betaling for sitt arbeid, begrenset til kr. [beløp/per person hvis det er flere fullmektiger].

[Fullmektigen skal ha opplysnings- og regnskapsplikt overfor [navn].

Disposisjonsfullmakt overfor bank

For å utføre sine oppgaver, gir jeg min fullmektig:

- [rett til å disponere mine bankkontoer - og mulighet til å inngå avtale om bruk av betalingstjenester knyttet til kontoene]
- [tilgang til mine bankbokser]
- [salg/kjøp av verdipapirer]

Endrede forhold

Dersom min fullmektig blir forhindret, eller ikke lenger er i stand til å ivareta mine interesser i henhold til denne fullmakten, skal [navn, fødselsnummer] kunne tre inn som ny fullmektig.

OBS. Hvis fullmektigen er din samboer/ektefelle, bør det presiseres om han/hun skal fortsette å være fullmektig hvis samboerskapet/ekteskapet opphører. Du kan eventuelt skrive inn en annen person som skal være din erstatningsfullmektig, og at den skal tre inn hvis samboerskapet/ekteskapet opphører.

Fullmektigens plikter

Fullmektigen skal:

- handle i samsvar med fullmakten
- fremme fullmaktsgivers interesser og rettigheter
- høre fullmaktsgiver, så langt det er mulig, før fullmektigen treffer beslutninger

Sted: [stedsnavn] Dato: [dd.mm.åååå]

Signatur: [signatur]

Som tilkalte vitner bekrefter vi med dette at denne fremtidsfullmakten i dag, mens vi begge var til stede samtidig, ble undertegnet av fullmaktsgiver [navn på fullmaktsgiver]. [Han/Hun] skriver under av fri vilje i tilfelle [han/hun] i fremtiden ikke er i stand til å ta vare på sine egne interesser. Vi er ikke fullmektiger etter fullmakten. Vi skriver under etter [hans/hennes] eget ønske, mens [han/hun] selv er til stede, og bekrefter at [han/hun] har opprettet fremtidsfullmakten av egen fri vilje.

Sted: [stedsnavn] Dato: [dd.mm.åååå]

Vitne 1: [fullt navn] Født: [fødselsdato] Adresse: [adresse] Relasjon: [hvis vedkommende har en nær relasjon til fullmektigen er det ønskelig at dette opplyses] Signatur: [signatur]	Vitne 2: [fullt navn] Født: [fødselsdato] Adresse: [adresse] Relasjon: [hvis vedkommende har en nær relasjon til fullmektigen er det ønskelig at dette opplyses] Signatur: [signatur]
---	---