



## Rusarbeid/ ettervernstilbod

Rock-teamet tilbyr både aktivitetar i grupper, men også individuelt.

Dei og andre som arbeider ved Meistringsseneteret vil kunne henvise til rusbehandling i lag med deg og fastlegen din, samt fungere som koordinatore i oppfølginga som gis.

Me vil tilbyr motiverande samtaler, med fokus på ei endring for å kunne fungera best mogleg i kvardagen.

Erfaringskonsulentane vil gjerne følge deg i heile prosessen, både før eventuell behandling, under og etter. Dei har ei viktig oppgåve i og vise deg vegen inn i eksisterande ettervernstilbod som Ny start, No Limitation, NA, Alarm m.m. Men dei driv og eigne aktivitetsgrupper som spinning og arbeidstreningsgruppe.

**Ny Start Jæren** er et treårig pilotprosjekt tildelt over statsbudsjettet. Prosjektet skal prøve ut en ny metode for kommunal oppfølging etter behandling i institusjon eller opphold i fengsel for personer som sliter med rusavhengighet. Prosjektet blir gjennomført i kommunene Klepp, Time, Hå og Gjesdal. Prosjektet samarbeider tett med privat aktør No Limitation om tiltak og oppfølging.

Overordnet mål i prosjektet er å jobbe for å hindre tilbakefall og bidra til at flere mestrer livet uten rusmidler og kriminalitet. Vi ønsker at du på sikt skal ha ordinært arbeid, en bedre fysisk og psykisk helse og en meningsfull fritid med et sosialt nettverk som fungerer støttende og oppbyggende.

Vi ønsker å komme i kontakt med deg i tiden du er i behandling eller i fengsel, slik at vi tidlig kan bli kjent og planlegge sammen med deg hva som vil være viktig for deg når du skal hjem til kommunen igjen.

Vi ønsker også å komme i kontakt med deg som på egenhånd har klart å slutte med rusmidler, og som trenger å jobbe med endring av livsstil med mål om å komme i ordinært arbeid.

**Ny Start Jæren** er et tilbud for innbyggere i kommunene Klepp, Time, Hå og Gjesdal. Kommunenes primærtjenester og NAV kontor er viktige aktører i oppfølgingen av deg. I prosjektet benytter vi ansvarsgrupper som metode for å sikre at alle som har en rolle i oppfølgingen av deg er aktive.

**I Ny Start Jæren** er det ansatt en prosjektleder i 100% stilling, en miljøterapeut i 100% stilling og en erfaringskonsulent i 50% stilling.

**Hva gjør vi?**

For å endre livsstil trengs det alternative aktiviteter å fylle dagene med. I tillegg må det jobbes målrettet med kvalifikasjoner rettet mot et arbeidsliv.

Vi setter deg i fokus og spør deg hva som er viktig for deg. Vi ønsker å tilpasse aktiviteter og læring i tråd med din egen motivasjon og støtte deg i treningsperioden.

Vi tilbyr aktiviteter rettet mot arbeid, gruppesamtaler, individuell oppfølging, veiledning, fysisk trening og sosiale aktiviteter.