



## Psykisk helsearbeid

Tenesta psykisk helsearbeid tilbyr hjelp og oppfølging dersom du har utfordringar knytt til den psykiske helsa di.

Formålet med tenesta er å fremja sjølvstende og evne til å meistra eige liv med utgangspunkt i dine ressursar, ønskje og mål.

Psykisk helsearbeid er individuell hjelp ut frå dei behova som kjem fram i søknaden og gjennom vurderings-/kartleggingssamtale. Me har òg gruppetilbod.

Dei som får tenesta Psykisk helsearbeid, vil og kunne nytta seg av tilbodet til Rock-teamet og sjølvsgt Svendsenhuset.

Me har er eit nært samarbeid med spesialisthelsetenesta, blant anna [Jæren](#)